

BAHAYA MEROKOK

O
L
E
H

Fedri Hidayat

www.syedara.com

DEPARTEMEN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN NAD
JURUSAN KEPERAWATAN

1. PENGERTIAN ROKOK

Rokok adalah produk yang dibuat dengan menggunakan seluruh atau sebagian dari daun tembakau sebagai bahan dasar yang diproduksi untuk digunakan sebagai rokok yang dikonsumsi dengan cara dihisap,



2. pengertian merokok

Merokok merupakan sebuah kebiasaan yang dapat memberikan kenikmatan bagi si perokok, namun dilain pihak dapat menimbulkan dampak buruk baik bagi siperokok itu sendiri maupun orang disekitarnya. (Soetjningsih, 2004).

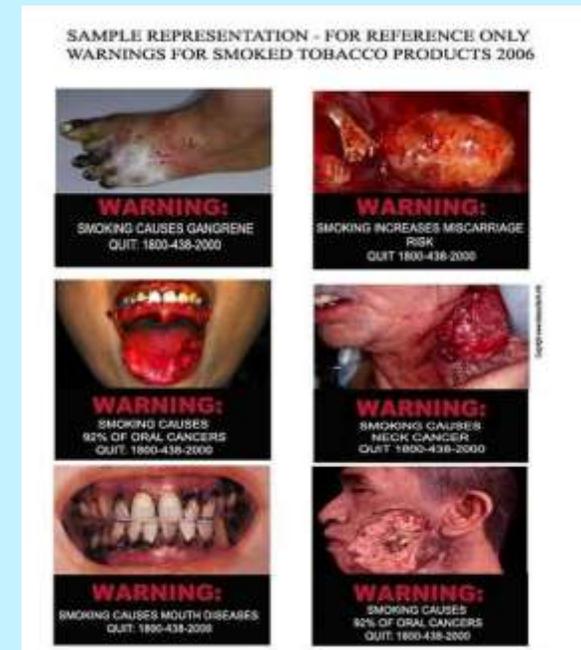


3. PENGERTIAN PEROKOK

- Perokok aktif yaitu sebutan pada mahluk atau orang yang biasa dan suka merokok.
- Perokok pasif yaitu orang-orang yang tidak merokok, namun menjadi korban perokok karena turut menghisap asap utama yang di hembuskan balik oleh perokok.

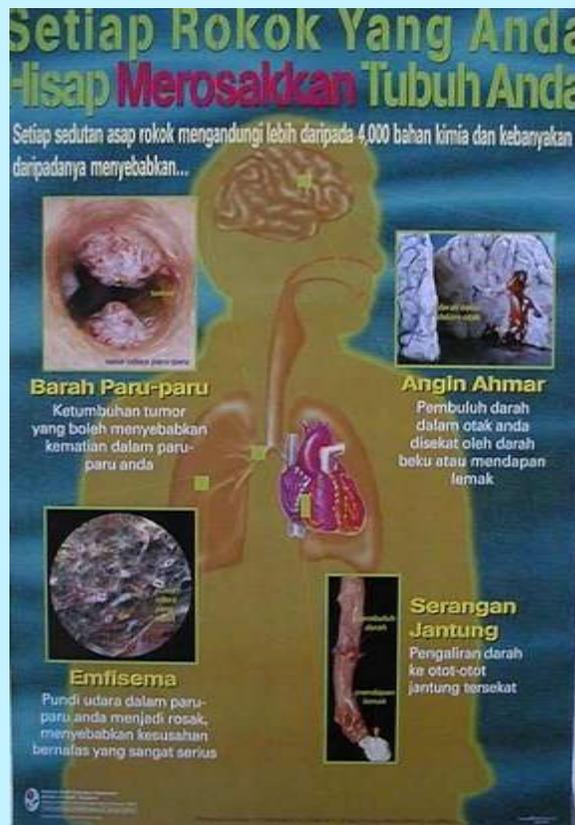
4. AKIBAT DARI MEROKOK

Akibat dari merokok remaja sering pusing & sakit kepala, sering mengalami batuk dan panas di bagian dada, tidak konsentrasi, & bibir pecah-pecah & tidak bisa tidur sebelum merokok.



5. PENGARUH DARI ASAP ROKOK

- 14 kali lebih tinggi resiko kanker paru-paru ,mulut & tenggorokan.
- 4 kali lebih tinggi menderita kanker esopagus.
- 2 kali lebih tinggi menderita kanker kandung kemih.
- 2 kali lebih tinggi menderita serangan jantung.



Ada tiga (3) bahan pokok yang terkandung dalam satu batang rokok yaitu:

1. Nikotin
Nikotin merupakan bahan adiktif yang menimbulkan kecanduan.
2. Karbon Monoksida (CO)
Karbon monoksida adalah gas beracun yang dapat mengakibatkan berkurangnya kemampuan darah membawa oksigen.
3. Tar
Tar adalah kumpulan dari beribu-ribu bahan kimia dalam komponen padat asap rokok dan bersifat karsinogen



4. KOMPLIKASI PENYAKIT BAHAYA MEROKOK

